

RELAX

GLAMBACK Die Ursprünge des holsteinischen Schlossguts „Weissenhaus“ reichen bis ins Jahr 1607 zurück. Dass das im Lauf der Jahrhunderte verfallene Anwesen nun zu glanzvollem neuem Leben erwacht ist, liegt an der liebevollen Renovierung durch einen deutschen Unternehmer, aber auch daran, dass im ehemaligen Kutschen- und Postgebäude die herrlich entspannte „Schlosstherme“ entstand. Auf dem Menü des ganz in Holz und naturfarbenedes Leinen gekleideten Wellnessbereichs stehen Mikrodermabrasion und Facials von Babor, daneben straffende Körperpackungen von Ligne St Barth. Unabhängig davon kann das gesamte 75-Hektar-Gelände als Therapiezentrum gelten. Dank des milden Ostsee-Reizklimas wirken sich selbst relaxte Spaziergänge positiv auf Kreislauf, Haut und Atemwege aus. Ab 385 €. Weissenhaus.de



FITNESS

HOCHGEFÜHLE Die Veranstalter von „Quintessence Retreats“ entschieden sich für Courchevel als Basecamp für ihren Wellnessparcours. Im exklusivsten Bergort der französischen Alpen residieren Verbesserungswillige in Luxuschalets, genießen High-End-Hotelservice in Kombination mit Panoramablick auf die Berge. Der schöne Luxus soll dafür sorgen, dass Trainings- und Verwöhnmomente nahtlos ineinander übergehen. So finden Gewichtsverlust, Konditionssteigerung und Umkonditionierung selbstverständlicher statt. 7 Nächte ab 3000 € mit Vollpension, Sportprogramm, Massage, Health Coaching und Fitnessdiagnose. Quintessence-Retreats.com

